**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų amžiaus grupės

Įstaigos darbo laikas
Nuo 10 iki 14 val.

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė pirmadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*) | AP01A | 100 | 0,55 | 7,20 | 3,99 | 83,83 |
| Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA41A | 100 | 3,63 | 2,67 | 27,82 | 141,63 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | SR21A | 250 | 1,56 | 5,17 | 11,55 | 102,35 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **26,46** | **46,80** | **80,85** | **639,50** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) | A291A | 100 | 23,03 | 14,76 | 14,20 | 283,92 |
| Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA41A | 100 | 3,63 | 2,67 | 27,82 | 141,63 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | SR21A | 250 | 1,56 | 5,17 | 11,55 | 102,35 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 0,25 | 0 | 2,18 | 9,50 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Grietinė | PAD1B | 26 | 0,86 | 3,12 | 1,12 | 35,88 |
| **Viso** | | | **49,59** | **73,86** | **152,71** | **1047,07** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Varškės kukuliai (tausojantis) | A281A | 100 | 12,75 | 7,15 | 19,45 | 191,94 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | SR21A | 250 | 1,56 | 5,17 | 11,55 | 102,35 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **35,78** | **44,65** | **96,61** | **714,47** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė antradienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*) | A201A | 120 | 26,50 | 18,11 | 0,06 | 269,23 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*) | S101A | 250 | 6,11 | 4,61 | 28,54 | 77,66 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Citrina | IVR2A | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,84 | 6,20 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| **Viso** | | | **38,43** | **38,63** | **74,47** | **667,06** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*) | S101A | 250 | 6,11 | 4,61 | 28,54 | 77,66 |
| Jautienos guliašas (tausojantis*) | AP41A | 160 | 1,08 | 13,57 | 5,70 | 137,20 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **8,87** | **30,27** | **57,66** | **406,02** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*) | S101A | 250 | 6,11 | 4,61 | 28,54 | 77,66 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Lietiniai su varškė (tausojantis*) | AP91A | 225 | 26,00 | 21,23 | 56,26 | 509,07 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **66,61** | **77,44** | **175,76** | **969,73** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė trečiadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SRI2A | 250 | 5,97 | 5,46 | 22,48 | 157,21 |
| Kiaulienos šašlykas (tausojantis*) | AP61A | 100 | 23,10 | 31,13 | 0,30 | 361,64 |
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 0,25 | 0 | 2,18 | 9,50 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Pikantiškos burokėlių salotos | SAL8A | 100 | 2,16 | 6,11 | 8,11 | 92,30 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| **Viso** | | | **52,41** | **59,21** | **98,10** | **909,83** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SRI2B | 150 | 3,58 | 3,28 | 13,49 | 94,33 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Pikantiškos burokėlių salotos | SAL8A | 100 | 2,16 | 6,11 | 8,11 | 92,30 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Vištienos krūtinėlės kepsnys (tausojantis*) | A381A | 100 | 25,46 | 24,80 | 12,01 | 320,24 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Dienos salotos | SAL3B | 200 | 2,07 | 0,60 | 8,60 | 38,67 |
| **Viso** | | | **44,44** | **45,61** | **156,74** | **1134,83** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SRI2A | 250 | 5,97 | 5,46 | 22,48 | 157,21 |
| Pikantiškos burokėlių salotos | SAL8A | 100 | 2,16 | 6,11 | 8,11 | 92,30 |
| Dienos salotos | SAL3B | 200 | 2,07 | 0,60 | 8,60 | 38,67 |
| Varškės apkepas (tausojantis*) | A181A | 150 | 22,55 | 16,07 | 21,30 | 321,81 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Kukurūzų trapučiai | DPZ-39 | 120 | 10,56 | 1,32 | 100,40 | 446,40 |
| **Viso** | | | **60,37** | **38,64** | **212,16** | **1232,38** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė ketvirtadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Paukštienos kepinukas su slyvų padažu (tausojantis*) | AP11A | 100/30 | 17,32 | 20,39 | 21,03 | 316,37 |
| Bulvių košė (tausojantis*) | GA61A | 100 | 2,35 | 8,00 | 7,04 | 55,91 |
| Šviežių kopūstų salotos | SAL14 | 100 | 0,87 | 3,18 | 4,51 | 98,87 |
| Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR11A | 250 | 2,08 | 5,21 | 16,71 | 122,13 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| **Viso** | | | **43,76** | **55,39** | **121,76** | **949,16** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Bulvių košė (tausojantis*) | GA61A | 100 | 2,35 | 8,00 | 15,66 | 143,48 |
| Šviežių kopūstų salotos | SAL14 | 100 | 0,87 | 3,18 | 4,51 | 98,87 |
| Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR11A | 250 | 2,08 | 5,21 | 16,71 | 122,13 |
| Švediški jautienos, kiaulienos kukuliai (tausojantis*) | A112B | 150 | 30,87 | 23,88 | 17,83 | 413,51 |
| Grietinės-pomidorų padažas | GGA3A | 40 | 2,80 | 14,70 | 13,43 | 194,34 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| **Viso** | | | **54,31** | **69,41** | **76,74** | **972,33** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Virti varškėčiai (tausojantis*) | A241A | 150 | 20,55 | 9,28 | 34,23 | 296,83 |
| Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR11A | 250 | 2,08 | 5,21 | 16,71 | 122,13 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Šviežių kopūstų salotos | SAL14 | 100 | 0,87 | 3,18 | 4,51 | 98,87 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| **Viso** | | | **48,05** | **38,79** | **154,65** | **938,45** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė penktadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Bulvių plokštainis su paukštiena | AP31A | 200 | 18,25 | 15,70 | 33,66 | 350,07 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR71A | 250 | 6,00 | 5,52 | 22,95 | 158,31 |
| Juoda duona | IVR1B | 28 | 1,81 | 0,31 | 14,65 | 66,42 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Dienos salotos | SAL3B | 200 | 2,07 | 0,60 | 8,60 | 38,67 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| **Viso** | | | **46,52** | **41,63** | **120,76** | **824,65** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR71A | 250 | 6,00 | 5,52 | 22,95 | 158,31 |
| Žuvies kepsnys (jūros lydeka) | A211A | 100 | 0,72 | 9,11 | 3,70 | 97,46 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Morkų, obuolių salotos (augalinis*) | SAL5A | 100 | 0,52 | 8,24 | 9,58 | 110,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| **Viso** | | | **30,88** | **43,88** | **94,09** | **678,76** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Sklindžiai su obuoliais | A151A | 200 | 13,89 | 24,07 | 66,65 | 521,56 |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR71A | 250 | 6,00 | 5,52 | 22,95 | 158,31 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Trintos uogos | PAD2B | 39 | 0,23 | 0,20 | 4,72 | 16,77 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| **Viso** | | | **57,12** | **60,17** | **166,81** | **1037,38** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė pirmadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR31A | 250 | 2,35 | 5,22 | 14,00 | 110,21 |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Viso grūdo makaronai su jautiena | A221B | 120 | 27,11 | 18,10 | 20,02 | 342,04 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 0,25 | 0 | 2,18 | 9,50 |
| Grietinė | PAD1B | 26 | 0,86 | 3,12 | 1,12 | 35,88 |
| **Viso** | | | **48,24** | **50,69** | **93,96** | **826,81** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR31A | 250 | 2,35 | 5,22 | 14,00 | 110,21 |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis*) | GA31A | 100 | 16,00 | 2,88 | 29,76 | 190,88 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Vištienos krūtinėlės kukuliai su padažu(ausojantis*) | A371A | 140 | 38,80 | 22,31 | 14,27 | 345,47 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Juoda duona | IVR1B | 28 | 1,81 | 0,31 | 14,65 | 66,42 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| **Viso** | | | **63,92** | **49,91** | **128,24** | **1105,66** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Varškės apkepas (tausojantis*) | A181A | 150 | 22,55 | 16,07 | 21,30 | 321,81 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR31A | 250 | 2,35 | 5,22 | 14,00 | 110,21 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Juoda duona | IVR1B | 28 | 1,81 | 0,31 | 14,65 | 66,42 |
| **Viso** | | | **61,19** | **50,73** | **108,54** | **756,94** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė antradienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Orkaitėje keptas vištienos kepsnys su kukurūzais(tausojantis) | A271B | 150 | 28,22 | 25,18 | 19,76 | 342,48 |
| Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*) | SR91A | 250 | 6,80 | 8,54 | 9,44 | 143,62 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| **Viso** | | | **54,97** | **55,04** | **80,74** | **765,57** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žuvies kepsnys (jūros lydeka) | A211A | 100 | 0,72 | 9,11 | 3,70 | 97,46 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*) | SR91A | 250 | 6,80 | 8,54 | 9,44 | 143,62 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Citrina | IVR2A | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,84 | 6,20 |
| **Viso** | | | **27,26** | **43,59** | **45,68** | **467,45** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*) | SR91A | 250 | 6,80 | 8,54 | 9,44 | 143,62 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Virti bulvių-varškės kukuliai (tausojantis) | A361A | 140 | 8,60 | 14,84 | 20,91 | 234,24 |
| Grietinė | PAD1B | 26 | 0,86 | 3,12 | 1,12 | 35,88 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| **Viso** | | | **52,17** | **49,75** | **107,25** | **688,35** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė trečiadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Plovas (kiauliena) (tausojantis*) | A141A | 200 | 29,45 | 49,16 | 33,60 | 671,03 |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR51A | 250 | 1,49 | 5,09 | 11,43 | 100,93 |
| Pikantiškos burokėlių salotos | SAL8A | 100 | 2,16 | 6,11 | 8,11 | 92,30 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| **Viso** | | | **55,09** | **77,67** | **87,65** | **1046,37** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Virtų bulvių bandelės su mėsos padažu | A331A | 200 | 2,57 | 5,21 | 33,68 | 204,36 |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR51A | 250 | 1,49 | 5,09 | 11,43 | 100,93 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Dienos salotos | SAL3B | 200 | 2,07 | 0,60 | 8,60 | 38,67 |
| **Viso** | | | **26,94** | **25,66** | **120,90** | **618,57** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kepti varškėčiai (tausojantis*) | AP21B | 150 | 24,70 | 14,58 | 23,17 | 319,78 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR51A | 250 | 1,49 | 5,09 | 11,43 | 100,93 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Kiviai | DPZ-42 | 200 | 2,00 | 1,20 | 27,80 | 112,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Grietinė | PAD1B | 26 | 0,86 | 3,12 | 1,12 | 35,88 |
| **Viso** | | | **50,00** | **38,87** | **133,73** | **853,95** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė ketvirtadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Maltas paukštienos šnicelis (tausojantis*) | A111A | 100 | 16,81 | 17,05 | 6,05 | 246,31 |
| Bulvių košė (tausojantis*) | GA61A | 100 | 2,35 | 8,00 | 15,66 | 143,48 |
| Šviežių kopūstų salotos | SAL14 | 100 | 0,87 | 3,18 | 4,51 | 98,87 |
| Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*) | S111A | 250 | 6,78 | 10,50 | 20,18 | 86,11 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Kiviai | DPZ-42 | 200 | 2,00 | 1,20 | 27,80 | 112,00 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| **Viso** | | | **47,04** | **59,45** | **88,10** | **746,08** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Veršienos troškinys su avinžirnių makaronais (Tausojantis*) | A311C | 150 | 13,03 | 5,69 | 28,42 | 217,09 |
| Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*) | S111B | 150 | 4,07 | 6,30 | 12,11 | 51,67 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| **Viso** | | | **38,19** | **22,69** | **120,73** | **575,37** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Lazanija su varškės įdaru (tausojantis*) | AP71A | 200 | 4,42 | 21,56 | 20,56 | 293,72 |
| Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*) | S111A | 250 | 6,78 | 10,50 | 20,18 | 86,11 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Kiviai | DPZ-42 | 200 | 2,00 | 1,20 | 27,80 | 112,00 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| **Viso** | | | **27,68** | **68,68** | **111,13** | **636,34** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė penktadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*) | A201A | 120 | 26,50 | 18,11 | 0,06 | 269,23 |
| Morkų, obuolių salotos (augalinis*) | SAL5A | 100 | 0,52 | 8,24 | 9,58 | 110,00 |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*) | SRI1A | 250 | 2,89 | 5,30 | 17,37 | 129,32 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Besėklės vynuogės | DPZ-41 | 200 | 1,40 | 0,80 | 35,20 | 138,00 |
| Citrina | IVR2A | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,84 | 6,20 |
| **Viso** | | | **33,00** | **34,98** | **70,50** | **699,44** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Paukštienos šašlykas (tausojantis*) | A131A | 150 | 33,52 | 37,00 | 8,91 | 505,54 |
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 0,25 | 0 | 2,18 | 9,50 |
| Morkų, obuolių salotos (augalinis*) | SAL5A | 100 | 0,52 | 8,24 | 9,58 | 110,00 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*) | SRI1A | 250 | 2,89 | 5,30 | 17,37 | 129,32 |
| Besėklės vynuogės | DPZ-41 | 200 | 1,40 | 0,80 | 35,20 | 138,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 0,25 | 0 | 2,18 | 9,50 |
| **Viso** | | | **45,68** | **58,61** | **134,52** | **1221,55** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*) | SRI1A | 250 | 2,89 | 5,30 | 17,37 | 129,32 |
| Besėklės vynuogės | DPZ-41 | 200 | 1,40 | 0,80 | 35,20 | 138,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Varškės ir ryžių apkepas | A191B | 200 | 25,15 | 19,62 | 28,71 | 393,23 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| **Viso** | | | **53,02** | **43,45** | **175,10** | **1086,66** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė pirmadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*) | SR32A | 250 | 4,87 | 9,49 | 21,97 | 148,37 |
| Apelsinai | VPZ11 | 150 | 1,20 | 0,30 | 16,50 | 64,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Biri grikių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA71A | 100 | 6,30 | 3,55 | 34,65 | 192,18 |
| Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis*) | A251A | 110 | 14,69 | 19,65 | 4,40 | 237,06 |
| Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*) | GA21A | 100 | 2,48 | 0,25 | 21,08 | 95,48 |
| Dienos salotos | SAL3B | 200 | 2,07 | 0,60 | 8,60 | 38,67 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| **Viso** | | | **36,62** | **52,56** | **170,59** | **1196,25** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Lazanija su jautiena (Tausojantis*) | AP72B | 175 | 22,94 | 16,43 | 18,45 | 336,65 |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*) | SR32A | 250 | 4,87 | 9,49 | 21,97 | 148,37 |
| Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*) | SAL1A | 100 | 1,37 | 14,55 | 9,04 | 170,18 |
| Apelsinai | VPZ11 | 150 | 1,20 | 0,30 | 16,50 | 64,50 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Apelsinai | VPZ11 | 150 | 1,20 | 0,30 | 16,50 | 64,50 |
| **Viso** | | | **33,01** | **44,51** | **103,63** | **896,70** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Virti varškėčiai (tausojantis*) | A241A | 150 | 20,55 | 9,28 | 34,23 | 296,83 |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*) | SR32A | 250 | 4,87 | 9,49 | 21,97 | 148,37 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Apelsinai | VPZ11 | 150 | 1,20 | 0,30 | 16,50 | 64,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **57,82** | **63,12** | **137,57** | **712,01** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė antradienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantuis*)(augalinis* ) | A341A | 200 | 7,78 | 13,41 | 33,81 | 139,69 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR61A | 250 | 2,26 | 5,27 | 13,97 | 113,58 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Dienos salotos | SAL3B | 200 | 2,07 | 0,60 | 8,60 | 38,67 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| **Viso** | | | **34,93** | **42,65** | **179,20** | **882,72** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR61A | 250 | 2,26 | 5,27 | 13,97 | 113,58 |
| Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*) | GA21A | 100 | 2,48 | 0,25 | 21,08 | 95,48 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Kiaulienos šašlykas (tausojantis*) | AP61A | 100 | 23,10 | 31,13 | 0,30 | 361,64 |
| **Viso** | | | **51,40** | **52,00** | **122,93** | **943,31** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Orkaitėje kepti varškės sklindžiai (tausojantis*) | A351A | 150 | 15,08 | 7,77 | 30,86 | 239,38 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*) | SR61B | 150 | 1,36 | 3,16 | 8,38 | 68,15 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Trintos uogos | PAD2B | 39 | 0,23 | 0,20 | 4,72 | 16,77 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| **Viso** | | | **43,06** | **42,93** | **150,95** | **934,33** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė trečiadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | SR21A | 250 | 1,56 | 5,17 | 11,55 | 102,35 |
| Paukštienos pūkučiai | A121A | 100 | 18,07 | 59,34 | 32,27 | 723,84 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Pikantiškos burokėlių salotos | SAL8A | 100 | 2,16 | 6,11 | 8,11 | 92,30 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Bananai | DPZ-37 | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| **Viso** | | | **45,99** | **110,45** | **174,28** | **1453,78** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | SR21A | 250 | 1,56 | 5,17 | 11,55 | 102,35 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 0,25 | 0 | 2,18 | 9,50 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Obuoliai | VPZ8 | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos plovas su žirneliais (tausojantis*) | A142B | 200 | 4,89 | 7,08 | 37,13 | 231,39 |
| Grietinė | PAD1B | 26 | 0,86 | 3,12 | 1,12 | 35,88 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| **Viso** | | | **34,99** | **56,64** | **216,38** | **1095,02** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avižinis bananinis varškės apkepas (tausojantis)* | A182B | 200 | 23,19 | 12,53 | 44,18 | 377,20 |
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | SR21A | 250 | 1,56 | 5,17 | 11,55 | 102,35 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Bananai | VPZ9 | 150 | 1,80 | 0,45 | 34,65 | 145,50 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-19 | 200 | 25,80 | 63,40 | 28,00 | 0 |
| Grietinė | PAD1B | 26 | 0,86 | 3,12 | 1,12 | 35,88 |
| **Viso** | | | **56,86** | **89,18** | **145,51** | **818,94** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė ketvirtadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*) | AP01A | 100 | 0,55 | 7,20 | 3,99 | 83,83 |
| Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR11A | 250 | 2,08 | 5,21 | 16,71 | 122,13 |
| Ridikų salotos | SAL9A | 100 | 1,11 | 9,12 | 4,51 | 98,87 |
| Bulvių košė (tausojantis*) | GA61A | 100 | 2,35 | 8,00 | 15,66 | 143,48 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Juoda duona | IVR1B | 28 | 1,81 | 0,31 | 14,65 | 66,42 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| **Viso** | | | **29,48** | **46,61** | **109,74** | **783,73** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR11A | 250 | 2,08 | 5,21 | 16,71 | 122,13 |
| Virti viso grūdo makaronai su vištiena (tausojantis*) | A261A | 200 | 34,74 | 22,22 | 34,81 | 435,92 |
| Ridikų salotos | SAL9A | 100 | 1,11 | 9,12 | 4,51 | 98,87 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| **Viso** | | | **60,54** | **77,07** | **141,81** | **1044,53** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kepti varškėčiai (tausojantis*) | AP21B | 150 | 24,70 | 14,58 | 23,17 | 319,78 |
| Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*) | SR11A | 250 | 2,08 | 5,21 | 16,71 | 122,13 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-19 | 200 | 25,80 | 63,40 | 28,00 | 0 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Juoda duona | IVR1B | 28 | 1,81 | 0,31 | 14,65 | 66,42 |
| **Viso** | | | **71,07** | **95,57** | **120,31** | **651,34** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė penktadienis

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*) | A201A | 120 | 26,50 | 18,11 | 0,06 | 269,23 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Citrina | IVR2A | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,84 | 6,20 |
| Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*) | SR91B | 150 | 4,08 | 5,12 | 5,66 | 86,17 |
| **Viso** | | | **47,38** | **34,27** | **22,62** | **408,29** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kiaulienos kepsnys (tausojantis*) | AP51A | 100 | 23,05 | 44,43 | 6,35 | 498,39 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*) | SR91A | 250 | 6,80 | 8,54 | 9,44 | 143,62 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Besėklės vynuogės | DPZ-41 | 200 | 1,40 | 0,80 | 35,20 | 138,00 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Duona juoda bemielė | DPZ-40 | 50 | 3,24 | 0,54 | 26,16 | 118,61 |
| **Viso** | | | **52,57** | **68,71** | **113,37** | **1057,80** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Virti varškėčiai (tausojantis*) | A241A | 150 | 20,55 | 9,28 | 34,23 | 296,83 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*) | SR91A | 250 | 6,80 | 8,54 | 9,44 | 143,62 |
| Plėšoma sūrio lazdelė | DPZ-36 | 80 | 16,37 | 13,31 | 0,83 | 0,00 |
| Besėklės vynuogės | DPZ-41 | 200 | 1,40 | 0,80 | 35,20 | 138,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Trintos uogos | PAD2B | 39 | 0,23 | 0,20 | 4,72 | 16,77 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| **Viso** | | | **50,28** | **39,95** | **128,58** | **854,98** |

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė