Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-12-04

2 savaitė penktadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	SRI1A	250	82,72	0,24
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	SRI1B	150	77,59	0,14
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Morkų, obuolių salotos	SAL5A	100	110,00	0,23
Švieži agurkai	SAL11A	100	11,00	0,30
Biri ryžių kruopų košė	GA51A	100	17,68	0,14
Įvairūs	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Juoda duona	IVR1A	25	59,31	0,08
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Paukštienos šašlykas	A131A	150	498,34	1,65
Varškės ir ryžių apkepas	A191B	200	393,23	1,05
Žuvies kepsnys	A201A	120	269,23	2,37
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23

Užpildė
(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,89	5,30	17,37	129,32
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Citrina	IVR2A	20	0,14	0,08	1,84	6,20
Viso			**33,00**	**34,98**	**70,50**	**699,44**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Paukštienos šašlykas (tausojantis*)	A131A	150	33,52	37,00	8,91	505,54
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	SRI1A	250	2,89	5,30	17,37	129,32

(tausojantis*) (augalinis*)						
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Viso			**45,68**	**58,61**	**134,52**	**1221,55**

Pietūs 3 variantas

Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,89	5,30	17,37	129,32
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Varškės ir ryžių apkepas	A191B	200	25,15	19,62	28,71	393,23
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**53,02**	**43,45**	**175,10**	**1086,66**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė