Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-30

2 savaitė pirmadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Daržovių sriuba	SR31A	250	55,91	0,20
Daržovių sriuba	SR31B	150	66,13	0,12
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Burokėlių salotos	SAL1A	100	166,18	0,29
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi	GA31A	100	190,88	0,16
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Varškės apkepas	A181A	150	282,43	0,85
Viso grūdo makaronai su jautiena	A221A	120	342,04	2,49
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Vištienos krūtinėlės kukuliai su padažu	A371A	140	345,47	2,43

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,35	5,22	14,00	110,21
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso grūdo makaronai su jautiena	A221B	120	27,11	18,10	20,02	342,04
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Viso			**48,24**	**50,69**	**93,96**	**826,81**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,35	5,22	14,00	110,21
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis*)	GA31A	100	16,00	2,88	29,76	190,88
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vištienos krūtinėlės kukuliai su padažu(ausojantis*)	A371A	140	38,80	22,31	14,27	345,47
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**63,92**	**49,91**	**128,24**	**1105,66**

Pietūs 3 variantas

Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės apkepas (tausojantis*)	A181A	150	22,55	16,07	21,30	321,81
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,35	5,22	14,00	110,21
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Viso			**61,19**	**50,73**	**108,54**	**756,94**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė