Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-12-03

2 savaitė ketvirtadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Avinžirnių sriuba	S111A	250	86,11	0,46
Avinžirnių sriuba	S111B	150	51,67	0,28
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	SAL14	100	55,91	0,16
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Bulvių košė	GA61A	100	143,48	0,26
Įvairūs	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Juoda duona	IVR1A	25	59,31	0,08
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Lazanija su varškės įdaru	AP71A	200	293,73	1,97
Maltas paukštienos šnicelis	A111A	100	244,71	0,81
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Veršienos troškinys su avinžirnių makaronais	A311C	150	217,09	2,03

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Maltas paukštienos šnicelis (tausojantis*)	A111A	100	16,81	17,05	6,05	246,31
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Šviežių kopūstų salotos	SAL14	100	0,87	3,18	4,51	98,87
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	6,78	10,50	20,18	86,11
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**47,04**	**59,45**	**88,10**	**746,08**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Veršienos troškinys su avinžirnių makaronais (Tausojantis*)	A311C	150	13,03	5,69	28,42	217,09
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111B	150	4,07	6,30	12,11	51,67
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			**38,19**	**22,69**	**120,73**	**575,37**

Pietūs 3 variantas

Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lazanija su varškės įdaru (tausojantis*)	AP71A	200	4,42	21,56	20,56	293,72
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	6,78	10,50	20,18	86,11
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0
Viso			**27,68**	**68,68**	**111,13**	**636,34**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė