Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-27

1 savaitė penktadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	SR71A	250	154,31	0,23
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba	SR71B	150	94,98	0,14
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Morkų, obuolių salotos	SAL5A	100	110,00	0,23
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Bulvių plokštainis su paukštiena	AP31A	200	200,69	0,98
Sklindžiai su obuoliais	A151A	200	521,56	0,52
Žuvies kepsnys	A211A	100	97,47	0,82
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Bulvių plokštainis su paukštiena	AP31A	200	18,25	15,70	33,66	350,07
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	6,00	5,52	22,95	158,31
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Viso			**46,52**	**41,63**	**120,76**	**824,65**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	6,00	5,52	22,95	158,31
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	A211A	100	0,72	9,11	3,70	97,46
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**30,88**	**43,88**	**94,09**	**678,76**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su obuoliais	A151A	200	13,89	24,07	66,65	521,56
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	6,00	5,52	22,95	158,31
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2B	39	0,23	0,20	4,72	16,77
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			**57,12**	**60,17**	**166,81**	**1037,38**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė