Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-26

1 savaitė ketvirtadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Barščių sriuba su bulvėmis	SR11A	250	122,13	0,26
Barščių sriuba su bulvėmis	SR11B	150	73,28	0,16
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Grietinės-pomidorų padažas	GGA3A	40	194,34	0,28
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	SAL14	100	55,91	0,16
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Bulvių košė	GA61A	100	143,48	0,26
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Paukštienos kepinukas su slyvų padažu	AP11A	100/30	316,37	1,37
Švediški jautienos, kiaulienos kukuliai	A112B	150	413,51	2,20
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Virti varškėčiai	A241A	150	296,83	0,67

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Paukštienos kepinukas su slyvų padažu (tausojantis*)	AP11A	100/30	17,32	20,39	21,03	316,37
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**43,76**	**55,39**	**121,76**	**949,16**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Švediški jautienos, kiaulienos kukuliai (tausojantis*)	A112B	150	30,87	23,88	17,83	413,51
Grietinės-pomidorų padažas	GGA3A	40	2,80	14,70	13,43	194,34
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			**54,31**	**69,41**	**76,74**	**972,33**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**48,05**	**38,79**	**154,65**	**938,45**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė