Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-25

1 savaitė trečiadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis	SRI2A	250	102,51	0,24
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis	SRI2B	150	94,33	0,14
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Marinuoti svogūnai	GGA2A	30	20,98	0,05
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	90,30	0,27
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Biri ryžių kruopų košė	GA51A	100	17,68	0,14
Įvairūs	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Juoda duona	IVR1A	25	59,31	0,08
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Kiaulienos šašlykas	AP61A	100	24,25	1,03
Varškės apkepas	A181A	150	282,43	0,85
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Vištienos krūtinėlės kepsnys	A381A	100	320,24	1,62

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,97	5,46	22,48	157,21
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	23,10	31,13	0,30	361,64
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**52,41**	**59,21**	**98,10**	**909,83**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2B	150	3,58	3,28	13,49	94,33
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Vištienos krūtinėlės kepsnys (tausojantis*)	A381A	100	25,46	24,80	12,01	320,24

Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Viso			**44,44**	**45,61**	**156,74**	**1134,83**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,97	5,46	22,48	157,21
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Varškės apkepas (tausojantis*)	A181A	150	22,55	16,07	21,30	321,81
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Viso			**60,37**	**38,64**	**212,16**	**1232,38**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė