**Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė**

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-24

1 savaitė antradienis

| ***Padažai*** | *Rp.Nr.* | *Išeiga g* | *Energetinė vertė* | ***Kaina ( Eur. )*** |
|---|---|---|---|---|
| Pomidorų padažas | PAD4A | 10 | 9,50 | 0,03 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 19,75 | 0,01 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 10,75 | 0,09 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 34,50 | 0,13 |
| ***Sriubos*** | *Rp.Nr.* | *Išeiga g* | *Energetinė vertė* | ***Kaina ( Eur. )*** |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru | S101A | 250 | 77,66 | 0,32 |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru | S101B | 150 | 46,60 | 0,19 |
| ***Garnyrai*** | *Rp.Nr.* | *Išeiga g* | *Energetinė vertė* | ***Kaina ( Eur. )*** |
| Konservuoti marinuoti agurkėliai | GGA1A | 20 | 3,80 | 0,07 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku | SAL13A | 100 | 95,48 | 0,39 |
| Švieži agurkai | SAL11A | 100 | 11,00 | 0,30 |
| Paprikų lazdelės | SAL7A | 20 | 5,80 | 0,09 |
| Kekiniai pomidoriukai | SAL4A | 30 | 5,40 | 0,15 |
| Biri ryžių kruopų košė | GA51A | 100 | 17,68 | 0,14 |
| Biri grikių kruopų košė | GA71A | 100 | 192,18 | 0,11 |
| ***Antrieji patiekalai*** | *Rp.Nr.* | *Išeiga g* | *Energetinė vertė* | ***Kaina ( Eur. )*** |
| Jautienos guliašas | AP41A | 160 | 133,20 | 3,25 |
| Jautienos guliašas | AP41B | 120 | 102,90 | 2,44 |
| Lietiniai su varškė | AP91A | 225 | 509,07 | 0,86 |
| Žuvies kepsnys | A201A | 120 | 269,23 | 2,37 |
| Virtos dešrelės | A231A | 60 | 136,80 | 0,23 |

**Pietūs 1 variantas**
**Maitinimas val.**

| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga g** | **Patiekalo maistinė vertė** | | | **Energetinė vertė** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **Baltymai g.** | **Riebalai g.** | **Angliavandeniai g** | |
| Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*) | A201A | 120 | 26,50 | 18,11 | 0,06 | 269,23 |
| Dienos salotos | SAL3A | 150 | 1,55 | 0,45 | 6,45 | 29,00 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*) | S101A | 250 | 6,11 | 4,61 | 28,54 | 77,66 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Citrina | IVR2A | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,84 | 6,20 |
| Juoda duona | IVR1A | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| **Viso** | | | **38,43** | **38,63** | **74,47** | **667,06** |

**Pietūs 2 variantas**
**Maitinimas val.**

| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga g** | **Patiekalo maistinė vertė** | | | **Energetinė vertė** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **Baltymai g.** | **Riebalai g.** | **Angliavandeniai g** | |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*) | S101A | 250 | 6,11 | 4,61 | 28,54 | 77,66 |
| Jautienos guliašas (tausojantis*) | AP41A | 160 | 1,08 | 13,57 | 5,70 | 137,20 |
| Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*) | GA51A | 100 | 0 | 2,00 | 0 | 17,68 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | SAL13A | 100 | 1,08 | 9,65 | 3,32 | 95,48 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **8,87** | **30,27** | **57,66** | **406,02** |

**Pietūs 3 variantas**
**Maitinimas val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*) | S101A | 250 | 6,11 | 4,61 | 28,54 | 77,66 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Lietiniai su varškė (tausojantis*) | AP91A | 225 | 26,00 | 21,23 | 56,26 | 509,07 |
| Grietinė | PAD1A | 25 | 0,82 | 3,00 | 1,08 | 34,50 |
| Trintos uogos | PAD2A | 25 | 0,15 | 0,12 | 3,02 | 10,75 |
| Cukrus | PAD3A | 5 | 0 | 0 | 4,99 | 19,75 |
| Jums varškės sūrelis įvairių skonių | KPZ-14 | 100 | 15,10 | 8,50 | 8,60 | 0,00 |
| Jogurtas Jums | KPZ-2 | 125 | 3,50 | 4,38 | 18,00 | 127,50 |
| Sausainiai sveikuoliai | DPZ-43 | 100 | 12,90 | 31,70 | 14,00 | 0 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Kriaušės | VPZ7 | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **66,61** | **77,44** | **175,76** | **969,73** |

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė