Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-23

1 savaitė pirmadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	SR21A	250	96,35	0,45
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	SR21B	150	61,41	0,27
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Burokėlių salotos	SAL1A	100	166,18	0,29
Biri perlinių kruopų košė	GA41A	100	141,63	0,06
Įvairūs	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Juoda duona	IVR1A	25	59,31	0,08
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Maltas kiaulienos šnicelis	AP01A	100	82,23	0,89
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Varškės kukuliai	A281B	50	95,97	0,29
Varškės kukuliai	A281A	100	191,94	0,58
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys	A291A	100	283,92	1,12

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*)	AP01A	100	0,55	7,20	3,99	83,83
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**26,46**	**46,80**	**80,85**	**639,50**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	A291A	100	23,03	14,76	14,20	283,92
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0

Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Viso			**49,59**	**73,86**	**152,71**	**1047,07**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Varškės kukuliai (tausojantis)	A281A	100	12,75	7,15	19,45	191,94
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**35,78**	**44,65**	**96,61**	**714,47**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė