Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-12-02

2 savaitė trečiadienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	SR51B	150	60,56	0,13
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	SR51A	250	100,93	0,22
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	90,30	0,27
Biri grikių kruopų košė	GA71A	100	192,18	0,11
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Kepti varškėčiai	AP21A	75	159,89	0,42
Kepti varškėčiai	AP21B	150	319,78	0,85
Plovas	A141A	200	286,38	1,32
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Virtų bulvių bandelės su mėsos padažu	A331A	200	204,36	0,93

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Plovas (kiauliena) (tausojantis*)	A141A	200	29,45	49,16	33,60	671,03
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	1,49	5,09	11,43	100,93
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**55,09**	**77,67**	**87,65**	**1046,37**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Virtų bulvių bandelės su mėsos padažu	A331A	200	2,57	5,21	33,68	204,36
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	1,49	5,09	11,43	100,93
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67

Viso	**26,94**	**25,66**	**120,90**	**618,57**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (tausojantis*)	AP21B	150	24,70	14,58	23,17	319,78
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	1,49	5,09	11,43	100,93
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Viso			**50,00**	**38,87**	**133,73**	**853,95**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė