Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-vyr. metų amžiaus grupės

Įstaigos darbo laikas
Nuo 10 iki 14 val.

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė pirmadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*)	AP01A	100	0,55	7,20	3,99	83,83
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**41,85**	**74,38**	**130,93**	**767,78**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	A291A	100	23,03	14,76	14,20	283,92
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0
Viso			**63,81**	**81,79**	**138,98**	**958,19**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės kukuliai (tausojantis)	A281A	100	12,75	7,15	19,45	191,94
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			**50,13**	**52,58**	**77,09**	**605,97**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė antradienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*)	S101A	250	6,11	4,61	28,54	77,66
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**39,41**	**39,15**	**94,88**	**748,53**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*)	S101A	250	6,11	4,61	28,54	77,66
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Jautienos guliašas (tausojantis*)	AP41A	160	1,08	13,57	5,70	137,20
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**10,29**	**33,72**	**78,84**	**518,52**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*)	S101A	250	6,11	4,61	28,54	77,66
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Lietiniai su varškė (tausojantis*)	AP91A	225	26,00	21,23	56,26	509,07
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**73,13**	**64,21**	**180,76**	**1086,83**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė trečiadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,97	5,46	22,48	157,21
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	23,10	31,13	0,30	361,64
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			**57,95**	**63,83**	**119,16**	**1058,94**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Vištienos krūtinėlės kepsnys (tausojantis*)	A381A	100	25,46	24,80	12,01	320,24
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**56,49**	**47,96**	**163,88**	**1065,14**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,97	5,46	22,48	157,21
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Varškės apkepas (tausojantis*)	A181A	150	22,55	16,07	21,30	321,81
Trintos uogos	PAD2B	39	0,23	0,20	4,72	16,77
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			**56,55**	**39,15**	**319,83**	**1811,39**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Paukštienos kepinukas su slyvų padažu (tausojantis*)	AP11A	100/30	17,32	20,39	21,03	316,37
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Šviežių kopūstų salotos	SAL14	100	0,87	3,18	4,51	98,87
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			**47,26**	**59,77**	**139,76**	**1076,66**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Švediški jautienos, kiaulienos kukuliai (tausojantis*)	A112B	150	30,87	23,88	17,83	413,51
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Šviežių kopūstų salotos	SAL14	100	0,87	3,18	4,51	98,87
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			**45,59**	**51,94**	**130,61**	**1156,08**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Šviežių kopūstų salotos	SAL14	100	0,87	3,18	4,51	98,87
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**50,75**	**45,90**	**160,64**	**1041,14**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

1 savaitė penktadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	6,00	5,52	22,95	158,31
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Bulvių plokštainis su paukštiena	AP31A	200	18,25	15,70	33,66	350,07
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			**57,79**	**46,74**	**250,07**	**1434,62**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	6,00	5,52	22,95	158,31
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	A211A	100	0,72	9,11	3,70	97,46
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			**39,56**	**41,09**	**189,57**	**1056,96**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	6,00	5,52	22,95	158,31
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Sklindžiai su obuoliais	A151A	200	13,89	24,07	66,65	521,56
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			**65,91**	**57,35**	**262,17**	**1416,68**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė pirmadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,35	5,22	14,00	110,21
Viso grūdo makaronai su jautiena	A221A	160	36,14	24,14	26,70	456,05
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			**43,44**	**48,55**	**96,26**	**958,94**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,35	5,22	14,00	110,21
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis*)	GA31A	100	16,00	2,88	29,76	190,88
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Vištienos krūtinėlės kukuliai su padažu(ausojantis*)	A371A	140	38,80	22,31	14,27	345,47
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			**75,78**	**54,50**	**101,62**	**925,24**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės apkepas (tausojantis*)	A181A	150	22,55	16,07	21,30	321,81
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,35	5,22	14,00	110,21
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**70,13**	**48,42**	**186,80**	**1082,22**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė antradienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptas vištienos kepsnys su kukurūzais(tausojantis)	A271B	150	28,22	25,18	19,76	342,48
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			**57,19**	**55,76**	**113,92**	**902,88**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	A211A	100	0,72	9,11	3,70	97,46
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**36,73**	**44,83**	**157,90**	**956,65**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kukurūzų trapučiai	DPZ-39	120	10,56	1,32	100,40	446,40
Virti bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	A361A	140	8,60	14,84	20,91	234,24
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			**61,27**	**47,50**	**186,44**	**1020,87**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė trečiadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Plovas (kiauliena) (tausojantis*)	A141A	200	29,45	49,16	33,60	671,03
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	1,49	5,09	11,43	100,93
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**54,89**	**75,60**	**103,48**	**1074,06**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virtų bulvių bandelės su mėsos padažu	A331A	200	2,57	5,21	33,68	204,36
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	1,49	5,09	11,43	100,93
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Viso			**30,47**	**38,75**	**107,38**	**700,59**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (tausojantis*)	AP21B	150	24,70	14,58	23,17	319,78
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	1,49	5,09	11,43	100,93
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			**53,47**	**43,13**	**156,68**	**999,82**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas paukštienos šnicelis (tausojantis*)	A111A	100	16,81	17,05	6,05	246,31
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Šviežių kopūstų salotos	SAL14	100	0,87	3,18	4,51	98,87
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	6,78	10,50	20,18	86,11
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			**50,24**	**63,18**	**119,91**	**915,88**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	6,78	10,50	20,18	86,11
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Šviežių kopūstų salotos	SAL14	100	0,87	3,18	4,51	98,87
Veršienos troškinys su avinžirnių makaronais (Tausojantis*)	A311B	200	17,37	7,59	37,89	289,45
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			**34,72**	**32,35**	**141,91**	**854,65**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lazanija su varškės įdaru (tausojantis*)	AP71A	200	4,42	21,56	20,56	293,72
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	6,78	10,50	20,18	86,11
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Viso			**32,98**	**50,24**	**115,82**	**722,45**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

2 savaitė penktadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,89	5,30	17,37	129,32
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Viso			**38,18**	**39,58**	**101,31**	**887,16**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Paukštienos šašlykas (tausojantis*)	A131A	150	33,52	37,00	8,91	505,54
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,89	5,30	17,37	129,32
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Juoda duona	IVR1B	28	1,81	0,31	14,65	66,42
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Viso			**50,15**	**62,48**	**184,93**	**1469,35**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,89	5,30	17,37	129,32
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Varškės ir ryžių apkepas	A191B	200	25,15	19,62	28,71	393,23
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**63,53**	**50,98**	**131,42**	**860,30**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė pirmadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Apelsinai	VPZ11	150	1,20	0,30	16,50	64,50
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis*)	A251A	110	14,69	19,65	4,40	237,06
Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*)	GA21A	100	2,48	0,25	21,08	95,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Biri grikių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA71A	100	6,30	3,55	34,65	192,18
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			**52,26**	**60,85**	**170,06**	**1169,26**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lazanija su jautiena (Tausojantis*)	AP72B	175	22,94	16,43	18,45	336,65
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,37	14,55	9,04	170,18
Apelsinai	VPZ11	150	1,20	0,30	16,50	64,50
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			**46,09**	**49,71**	**94,66**	**797,70**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			**61,56**	**44,58**	**112,97**	**676,31**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė antradienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantuis*)(augalinis*)	A341A	200	7,78	13,41	33,81	139,69
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,26	5,27	13,97	113,58
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Viso			**40,08**	**46,97**	**202,37**	**1039,91**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	23,10	31,13	0,30	361,64
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,26	5,27	13,97	113,58
Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*)	GA21A	100	2,48	0,25	21,08	95,48
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	23,10	31,13	0,30	361,64
Viso			**68,87**	**110,62**	**113,56**	**1281,83**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,26	5,27	13,97	113,58
Orkaitėje kepti varškės sklindžiai (tausojantis*)	A351A	150	15,08	7,77	30,86	239,38
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**57,26**	**40,59**	**186,30**	**939,45**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė ž

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė trečiadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Paukštienos pūkučiai	A121A	100	18,07	59,34	32,27	723,84
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,16	6,11	8,11	92,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Viso			**56,82**	**140,92**	**182,91**	**1409,28**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Orkaitėje keptas kiaulienos plovas su žirneliais (tausojantis*)	A142B	200	4,89	7,08	37,13	231,39
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Viso			**43,03**	**87,07**	**183,20**	**886,10**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,56	5,17	11,55	102,35
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Avižinis bananinis varškės apkepas (tausojantis)*	A182B	200	23,19	12,53	44,18	377,20
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			**56,60**	**85,58**	**159,17**	**825,72**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*)	AP01A	100	0,55	7,20	3,99	83,83
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**32,23**	**70,65**	**178,00**	**1058,59**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	16,71	122,13
Virti viso grūdo makaronai su vištiena (tausojantis*)	A261A	200	34,74	22,22	4,81	435,92
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Viso			**72,67**	**109,40**	**166,95**	**1093,51**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (tausojantis*)	AP21B	150	24,70	14,58	23,17	319,78
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	2,08	5,21	6,71	122,13
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**76,54**	**102,11**	**171,62**	**937,02**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-11-09

3 savaitė penktadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Viso			**40,28**	**42,51**	**78,73**	**835,04**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis*)	AP51A	100	23,05	44,43	6,35	498,39
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			**50,52**	**80,77**	**68,93**	**971,19**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	0
Viso			**62,50**	**71,13**	**120,79**	**770,96**

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė