Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-12-01

2 savaitė antradienis

Padažai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Sriubos	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Vištienos sriuba su ryžiais	SR91A	250	139,62	0,42
Vištienos sriuba su ryžiais	SR91B	150	86,17	0,25
Garnyrai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	5,40	0,15
Švieži agurkai	SAL11B	35	3,85	0,11
Pekino kopūstų salotos su agurku	SAL13A	100	95,48	0,39
Keptos su garais šakninės daržovės	GA11A	100	74,65	0,48
Biri ryžių kruopų košė	GA51A	100	17,68	0,14
Antrieji patiekalai	*Rp.Nr.*	*Išeiga g*	*Energetinė vertė*	***Kaina (Eur.)***
Žuvies kepsnys	A211A	100	97,47	0,82
Virtos dešrelės	A231A	60	136,80	0,23
Orkaitėje keptas vištienos kepsnys su kukurūzais	A271B	150	342,48	1,59
Virti bulvių-varškės kukuliai	A361A	140	234,24	0,58
Virti bulvių-varškės kukuliai	A361B	70	117,12	0,29

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Orkaitėje keptas vištienos kepsnys su kukurūzais(tausojantis)	A271B	150	28,22	25,18	19,76	342,48
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Juoda duona	IVR1A	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Viso			**54,97**	**55,04**	**80,74**	**765,57**

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	**Rp.Nr.**	**Išeiga g**	**Patiekalo maistinė vertė**			**Energetinė vertė**
			Baltymai g.	**Riebalai g.**	**Angliavandeniai g**	
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	A211A	100	0,72	9,11	3,70	97,46
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00

Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Citrina	IVR2A	20	0,14	0,08	1,84	6,20
Viso			**27,26**	**43,59**	**45,68**	**467,45**

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,80	8,54	9,44	143,62
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Virti bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	A361A	140	8,60	14,84	20,91	234,24
Grietinė	PAD1B	26	0,86	3,12	1,12	35,88
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			**52,17**	**49,75**	**107,25**	**688,35**

***tausojantis –** šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis -** augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė Jovita Kubeldzienė