

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-10-09

3 savaitė penktadienis

Padažai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Sriubos	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Vištienos sriuba su ryžiais	SR91A	250	100,62	0,42
Garnyrai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,08
Švieži agurkai	SAL11A	100	11,00	0,13
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	0,00	0,15
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Morkų, obuolių salotos	SAL5A	100	93,60	0,23
Biri ryžių kruopų košė	GA51A	100	17,68	0,14
Antrieji patiekalai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Kiaulienos kepsnys	AP51A	100	261,83	1,09
Žuvies kepsnys	A201A	120	269,23	2,37
Virtos dešrelės	A231A	60	0,00	0,23
Virti varškėčiai	A241A	150	296,83	0,67

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Citrina	IVR2A	20	0,14	0,08	1,84	6,20
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91B	150	6,69	8,54	9,44	139,62
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			50,37	45,84	34,13	565,54

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis*)	AP51A	100	6,60	23,86	6,35	261,83
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			33,13	57,20	67,85	696,14

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Viso			49,49	39,43	106,79	766,96

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė