

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė
2026-10-08

3 savaitė ketvirtadienis

Padažai	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Sriubos	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Barščių sriuba su bulvėmis	SR11A	250	57,76	0,36
Garnyrai	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Švieži agurkai	SAL11A	35	11,00	0,13
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	0,00	0,15
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Ridikų salotos	SAL9A	100	98,87	0,44
Bulvių košė	GA61A	100	76,77	0,26
Antrieji patiekalai	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Kepti varškėčiai	AP21B	150	319,78	0,81
Kepti varškėčiai	AP21A	75	159,89	0,42
Maltas paukštienos šnicelis	A111A	100	243,07	0,81
Virtos dešrelės	A231A	60	0,00	0,23
Virti viso grūdo makaronai su vištiena	A261A	200	424,58	1,11

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*)	AP01A	100	0,51	7,20	3,99	82,23
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Viso			7,49	29,96	47,32	471,53

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Virti viso grūdo makaronai su vištiena(tausojantis*)	A261A	200	34,58	22,22	34,81	430,32
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Viso			70,88	104,38	152,36	974,76

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (tausojantis*)	AP21B	150	24,70	14,58	23,17	319,78
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			74,41	98,79	147,44	801,35

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė