

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU
Direktorė
Asta Skripkienė

2026-10-07

3 savaitė trečiadienis

Padažai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,11
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,08
Sriubos	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	SR21A	250	49,65	1,00
Garnyrai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Marinuoti svogūnai	GGA2A	30	20,98	0,05
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,08
Švieži agurkai	SAL11A	35	11,00	0,13
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	0,00	0,09
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	73,62	0,27
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Biri ryžių kruopų košė	GA51A	100	17,68	0,14
Antrieji patiekalai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Kiaulienos šašlykas	AP61A	100	24,25	1,03
Paukštiesenos pūkučiai	A121A	100	685,12	0,9
Avižinis bananinis varškės apkepas	A182B	200	383,80	1,18
Virtos dešrelės	A231A	60	0,00	0,23

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Paukštiesenos pūkučiai	A121A	100	20,32	54,29	32,51	685,12
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,11	6,11	8,11	90,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			33,05	72,48	155,15	1362,57

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	0,04	2,62	0,30	24,25
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Viso			29,03	73,65	48,47	176,78

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinis bananinis varškės apkepas (tausojantis)*	A182B	200	23,55	12,72	45,12	383,80
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			52,92	84,72	116,86	642,15

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė