

2026-10-06

3 savaitė antradienis

Padažai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Sriubos	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Šviežių kopūstų sriuba	SR61A	250	87,44	0,40
Garnyrai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,07
Pekino kopūstų salotos su agurku	SAL13A	100	95,48	0,41
Švieži agurkai	SAL11B	35	11,00	0,13
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	0,00	0,15
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Biri grikių košė	GA71A	100		0,11
Antrieji patiekalai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Orkaitėje keptas kiaulienos plovos su žirneliais	A142B	200	220,72	0,71
Virtos dešrelės	A231A	60	0,00	0,23
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis	A341A	200	142,47	1,02
Orkaitėje kepti varškės sklandžiai	A351A	150	283,15	0,89

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,84	5,85	18,25	126,44
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis*)(augalinis*)	A341A	200	7,89	13,49	34,38	142,47
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			13,17	22,53	100,23	609,62

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptas kiaulienos plovos su žirneliais (tausojantis*)	A142B	200	4,59	7,08	37,13	220,72
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,84	5,85	18,25	126,44
Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*)	GA21A	100	2,48	0,25	21,08	95,48
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00

Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			19,00	27,87	167,61	945,23

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje kepti varškės sklandžiai (tausojuantis*)	A351A	150	12,71	4,43	64,56	283,15
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Šviežių kopūstų sriuba (tausojuantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,84	5,85	18,25	126,44
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			60,49	44,22	117,73	720,88

***tausojuantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė