

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

TVIRTINU

Direktorė

Asta Skripkienė

2026-10-05

3 savaitė pirmadienis

Padažai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Cukrus	PAD3A	5	19,75	0,01
Trintos uogos	PAD2A	25	10,75	0,09
Grietinė	PAD1A	25	34,50	0,13
Pomidorų padažas	PAD4A	10	9,50	0,03
Sriubos	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Trinta moliūgų sriuba	SR32A	250	109,87	1,06
Garnyrai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Konservuoti marinuoti agurkėliai	GGA1A	20	3,80	0,08
Švieži agurkai	SAL11A	35	11,00	0,13
Kekiniai pomidoriukai	SAL4A	30	0,00	0,15
Paprikų lazdelės	SAL7A	20	5,80	0,09
Burokėlių salotos	SAL1A	100	133,90	0,29
Virtos bulvės	GA21A	100	0,00	0,21
Biri grikių košė	GA71A	100	192,18	0,11
Antrieji patiekalai	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė	Kaina (Eur.)
Lazanija su jautiena	AP72B	175	239,96	2,09
Virtos dešrelės	A231A	60	0,00	0,23
Virti varškėčiai	A241A	150	296,83	0,67
Virti kiaulienos kukuliai	A251A	110	30,62	0,77

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių salotos (tausojantis*)(augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Virti kiaulienos nugarinės kukuliai (tausojantis*)	A251A	110	0,56	2,19	4,40	30,61
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Virtos bulvės (tausojantis*)(augalinis*)	GA21A	100	2,48	0,25	21,08	95,48
Biri grikių košė	GA71A	100	3,55	6,30	34,65	192,18
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmėlė	IVR1A	25	3,24	0,54	26,16	118,61
Apelsinai	VPZ11	150	1,20	0,30	16,5	35,50
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Viso			36,14	50,82	142,87	777,13

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lazanija su jautiena (Tausojantis*)	AP72A	250	11,25	17,55	29,99	320,70
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Apelsinai		150	1,20	0,30	16,5	35,50
Apelsinai		150	1,20	0,30	16,5	35,50
Kriaušės		150	0,45	0,60	20,10	78,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			17,38	41,58	61,00	635,25

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Apelsinai	VPZ11	150	1,20	0,30	16,5	35,50
Kriaušės	VPZ7	150	0,45	0,60	20,10	78,00
Sausainiai Sveikuoliai	DPZ-43	100	12,90	31,70	14,00	158,19
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	152,38
Viso			39,12	29,89	166,65	787,63

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė