

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija. Vasario 16-osios g. 7, LT-68299 Marijampolė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų amžiaus grupės

Įstaigos darbo laikas

Nuo 10 iki 14 val.

2026-08-31

1 savaitė pirmadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*)	AP01A	100	0,51	7,20	3,99	82,23
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Viso			6,80	29,59	52,40	486,40

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	A291A	100	17,84	5,98	14,41	184,88
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA41A	100	3,63	2,67	27,82	141,63
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Viso			51,48	92,21	97,26	618,05

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės kukuliai su grietine (tausojantis)	A281A	100	12,75	7,15	19,45	191,94
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Viso			34,31	43,75	56,41	548,47

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

1 savaitė antradienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*)	S101A	250	11,13	2,22	54,07	78,23
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Viso			40,77	32,58	66,05	499,29

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*)	S101A	250	11,13	2,22	54,07	78,23
Jautienos guliašas (tausojantis*)	AP41A	160	0,97	13,57	5,70	133,20
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Viso			13,17	27,43	63,09	324,59

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lietiniai su varškė (tausojantis*)	AP91A	225	26,00	21,23	56,26	509,07
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (Tausojantis*) (Augalinis*)	S101A	250	11,13	2,22	54,07	78,23
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			69,56	48,39	128,85	652,30

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

1 savaitė trečiadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,75	5,46	22,48	149,21
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	0,04	2,62	0,30	24,25
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,11	6,11	8,11	90,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			32,91	31,40	135,81	729,55

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,75	5,46	22,48	149,21
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,11	6,11	8,11	90,30
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Troškintos vištienos file su pupelėmis ir paprika	A321B	200	35,37	22,80	13,76	288,84
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			51,62	38,26	146,26	984,64

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės apkepas (tausojantis*)	A181A	150	21,32	16,07	13,08	282,43
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SRI2A	250	5,75	5,46	22,48	149,21
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Anakardžių riešutai	KPZ-15	100	21,00	47,00	22,00	601,00
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,11	6,11	8,11	90,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			55,94	78,76	107,37	1335,55

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

1 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Paukštienos kepinukas su slyvų padažu (tausojojantis*)	AP11A	100/30	17,32	20,39	21,03	316,37
Bulvių košė (tausojojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			45,27	55,65	134,84	1004,29

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Švediški jautienos, kiaulienos kukuliai (tausojojantis*)	A112A	250	0,61	1,28	2,54	16,39
Bulvių košė (tausojojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			9,28	24,14	65,58	495,30

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			45,76	41,02	97,97	726,27

***tausojojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

1 savaitė penktadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių plokštainis su paukštiena	AP31A	200	18,14	15,70	33,66	346,07
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	5,89	5,52	22,95	154,31
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Dienos salotos	SAL3B	200	2,07	0,60	8,60	38,67
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			46,98	45,30	149,62	978,84

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	5,89	5,52	22,95	154,31
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	A211A	100	0,72	9,11	3,70	97,46
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			29,49	40,37	108,67	686,06

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su obuoliais	A151A	200	13,89	24,07	66,65	521,56
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR71A	250	5,89	5,52	22,95	154,31
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Duona juoda bemielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			56,66	56,27	173,28	1018,47

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

2 savaitė pirmadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,24	5,22	14,00	106,21
Viso grūdo makaronai su jautiena	A221A	160	36,14	24,14	26,70	456,05
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			45,26	47,90	83,41	910,55

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,24	5,22	14,00	106,21
Netikras vištienos file zuikis (Tausojantis)	A301A	100	16,40	13,84	1,65	161,87
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis*)	GA31A	100	16,00	2,88	29,76	190,88
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			57,67	51,39	107,39	852,25

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės apkepas (tausojantis*)	A181A	150	21,32	16,07	13,08	282,43
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Daržovių sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR31A	250	2,24	5,22	14,00	106,21
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			61,27	50,97	111,84	765,75

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

2 savaitė antradienis

**Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptas vištienos blauzdelių kepsnys(tausojantis)	A271B	150	28,22	25,18	19,76	342,48
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			53,84	55,22	87,76	780,27

**Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (jūros lydeka)	A211A	100	0,72	9,11	3,70	97,46
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Viso			27,01	43,51	43,84	457,25

**Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su Bananais	A152A	200	14,26	24,01	71,39	542,05
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Kriaušės	VPZ7	150	0,60	0,45	20,10	78,00
Viso			54,59	58,39	139,55	902,68

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

2 savaitė trečiadienis

**Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Plovas (kiauliena) (tausojantis*)	A141A	200	3,13	16,40	33,60	290,29
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	2,26	5,73	16,14	119,86
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,11	6,11	8,11	90,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Viso			25,42	42,01	65,13	529,45

**Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virtų bulvių bandelės su mėsos padažu	A331A	200	2,02	5,19	20,34	134,24
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	2,26	5,73	16,14	119,86
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			6,65	14,38	44,00	317,60

**Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (tausojantis*)	AP21B	150	24,70	14,58	23,17	319,78
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR51A	250	2,26	5,73	16,14	119,86
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Viso			47,70	38,75	112,23	754,64

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

2 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas paukštienos šnicelis (tausojantis*)	A111A	100	16,77	17,05	6,05	244,71
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	7,83	10,73	32,15	135,44
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Viso			39,77	55,07	157,34	1123,61

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Veršienos troškiny su avinžirnių makaronais (Tausojantis*)	A311B	200	23,80	9,14	126,01	71,65
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	7,83	10,73	32,15	135,44
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Viso			40,96	34,78	243,64	679,58

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lazanija su varškės įdaru (tausojantis*)	AP71A	200	4,42	21,56	20,56	293,72
Avinžirnių sriuba (tausojanti*) (Augalinis*)	S111A	250	7,83	10,73	32,15	135,44
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiviai	DPZ-42	200	2,00	1,20	27,80	112,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			23,99	45,73	173,83	1045,78

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

2 savaitė penktadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Biri ryžių kruopų košė (tausojojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,78	5,30	17,37	125,32
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Viso			32,75	34,90	68,66	689,24

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Biri ryžių kruopų košė (tausojojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Paukštienos šašlykas (tausojojantis*)	A131A	150	33,32	37,00	8,91	498,34
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,78	5,30	17,37	125,32
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Viso			47,39	61,70	124,92	1208,46

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės ir ryžių apkepas	A191A	100	12,03	9,81	10,71	179,15
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojojantis*) (augalinis*)	SRI1A	250	2,78	5,30	17,37	125,32
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			52,71	44,39	109,03	660,58

***tausojojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

3 savaitė pirmadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis*)(augalinis*)	A341A	200	7,89	13,49	34,38	142,47
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*)(augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Viso			36,14	50,82	142,87	777,13

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lazanija su jautiena (Tausojantis*)	AP72A	250	11,25	17,55	29,99	320,70
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Burokėlių salotos (tausojantis*) (augalinis*)	SAL1A	100	1,26	14,55	9,04	166,18
Viso			17,38	41,58	61,00	635,25

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje kepti varškės sklandžiai (tausojantis*)	A351A	150	12,71	4,43	64,56	283,15
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR32A	250	4,87	9,49	21,97	148,37
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Viso			39,12	29,89	166,65	787,63

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.
***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

3 savaitė antradienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,84	5,85	18,25	126,44
Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*)	GA21A	100	2,48	0,25	21,08	95,48
Virti kiaulienos nugarinės kukuliai (tausojantis*)	A251A	110	0,56	2,19	4,40	30,61
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			13,17	22,53	100,23	609,62

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Orkaitėje keptas kiaulienos išpjovos plovos su žirneliais (tausojantis*)	A142B	200	4,59	7,08	37,13	220,72
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,84	5,85	18,25	126,44
Virtos bulvės (tausojantis*) (augalinis*)	GA21A	100	2,48	0,25	21,08	95,48
Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*)	SAL13A	100	1,08	9,65	3,32	95,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			19,00	27,87	167,61	945,23

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis*) (augalinis*)	SR61A	250	2,84	5,85	18,25	126,44
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Obuoliai	VPZ8	150	0,60	0,60	19,50	79,50
Viso			60,49	44,22	117,73	720,88

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

3 savaitė trečiadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Paukštienos pūkučiai	A121A	100	20,32	54,29	32,51	685,12
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pikantiškos burokėlių salotos	SAL8A	100	2,11	6,11	8,11	90,30
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bemielių	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Viso			33,05	72,48	155,15	1362,57

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Kiaulienos šašlykas (tausojantis*)	AP61A	100	0,04	2,62	0,30	24,25
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Pomidorų padažas	PAD4A	10	0,25	0	2,18	9,50
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Viso			29,03	73,65	48,47	176,78

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinis bananinis varškės apkepas (tausojantis*)	A182B	200	23,55	12,72	45,12	383,80
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*)	SR21A	250	1,40	5,17	11,55	96,35
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	DPZ-37	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			52,92	84,72	116,86	642,15

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

3 savaitė ketvirtadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis*)	AP01A	100	0,51	7,20	3,99	82,23
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Bulvių košė (tausojantis*)	GA61A	100	2,35	8,00	15,66	143,48
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Viso			7,49	29,96	47,32	471,53

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Virti viso grūdo makaronai su vištiena (tausojantis*)	A261A	200	34,58	22,22	34,81	430,32
Ridikų salotos	SAL9A	100	1,11	9,12	4,51	98,87
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Viso			70,88	104,38	152,36	974,76

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kepti varškėčiai (tausojantis*)	AP21B	150	24,70	14,58	23,17	319,78
Barščių sriuba su bulvėmis (tausojantis*) (augalinis*)	SR11A	250	1,97	5,19	16,71	117,96
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Duona juoda bėmielė	DPZ-40	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Sausainiai sveikuoliai	DPZ-19	200	25,80	63,40	28,00	0
Bananai	VPZ9	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			74,41	98,79	147,44	801,35

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė

2026-08-31

3 savaitė penktadienis

Pietūs 1 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žuvies kepsnys (lašiša) (tausojantis*)	A201A	120	26,50	18,11	0,06	269,23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Jums varškės sūrelis įvairių skonių	KPZ-14	100	15,10	8,50	8,60	0,00
Viso			50,37	45,84	34,13	565,54

Pietūs 2 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis*)	AP51A	100	6,60	23,86	6,35	261,83
Morkų, obuolių salotos (augalinis*)	SAL5A	100	0,52	8,24	9,58	110,00
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis*) (augalinis*)	GA51A	100	0	2,00	0	17,68
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Dienos salotos	SAL3A	150	1,55	0,45	6,45	29,00
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Viso			33,13	57,20	67,85	696,14

Pietūs 3 variantas
Maitinimas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (tausojantis*)	A241A	150	20,55	9,28	34,23	296,83
Grietinė	PAD1A	25	0,82	3,00	1,08	34,50
Cukrus	PAD3A	5	0	0	4,99	19,75
Trintos uogos	PAD2A	25	0,15	0,12	3,02	10,75
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis*)	SR91A	250	6,69	8,54	9,44	139,62
Plėšoma sūrio lazdelė	DPZ-36	80	16,37	13,31	0,83	0,00
Besėklės vynuogės	DPZ-41	200	1,40	0,80	35,20	138,00
Jogurtas Jums	KPZ-2	125	3,50	4,38	18,00	127,50
Viso			49,49	39,43	106,79	766,96

***tausojantis** – šiltas maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

***augalinis** - augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Maitinimo organizatorė

Jovita Kubeldzienė