

2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2026 m. sausio 27 d. D2-111

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			79	1805	0	1	12
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		79	1805	0	1	12
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		8	175	0	1	2
1.1.1.1	Pranešimas tėvams "Elektroninis vaiko sveikatos pažymėjimas"	2026.06				1	
1.1.1.2	Stendas „Kaip išsirinkti mokyklinę kuprinę“	2026.09					1
1.1.1.3	Kuprinių svėrimo akcija 2kl. 5kl.	2026.10	4	90			
1.1.1.4	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. Mokiniam	2026.11	4	85			
1.1.1.5	Stendas "Pasaulinė sveikatos diena"	2026.04.07					1
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		17	380	0	0	1

1.1.2.1.	Paskaita "Valgymo sutrikimai"	2026.03	3	80			
1.1.2.2.	Mitybos piramidė 1-2 kl.	2026.04-05	6	120			
1.1.2.3.	Stendas "Europos sveikos mitybos dienai" paminėti	2026.11					1
1.1.2.4.	Mitybos piramidė "Rinkis sveikus maisto produktus" 3-4kl.	2026.11-12	8	180			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		1	30	0	0	0
1.1.3.1	Judėjimo sveikatos labui skirtas renginys	2026.05-06	1	30			
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		1	26	0	0	1
1.1.4.1	Psichinės sveikatos dienos minėjimas "Geros nuotaikos receptas"	2026.10	1	26			
1.1.4.2	Stendas Psichinės sveikatos dienos minėjimui	2026.10.					1
1.1.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	3
1.1.5.1	Pasaulinė vandens diena	2026.03					1
1.1.5.2	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirtas stendas	2026.04					1
1.1.5.3	Stendas „Saulė gali būti pavojinga“	2026.05					1
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	40	0	0	1
1.1.6.1	Pamoka "Pasyvus rūkymas"	2026.05	2	40			
1.1.6.2	Stendas „Pasaulinė diena be tabako"	2026.05.31					1
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		4	40	0	0	0
1.1.7.1	Mokymai-diskusija "Brendimas - pokyčiai mano kūne" 4kl. Mergaitės	2026.02-03	4	40			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	1
1.1.8.1	Stendas "Tuberkuliozė"	2026.03					1
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		16	369	0	0	3

1.1.9.1	Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika,, 3 kl. mokiniams	2026.03-04	4	85			
1.1.9.2	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Užkrečiamos ligos - pedikuliozė" 1kl.	2026.10	3	64			
1.1.9.3	Stendas "Oro lašeliniu būdu plintančių ligų profilaktika"	2026.01					1
1.1.9.4	Paskaita "Asmens higiena"	2026.10-11	9	220			
1.1.9.5	Stendas "Pedikuliozės profilaktika"	2026.09					1
1.1.9.6	Stendas „Rankų higiena“	2026.05					1
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		12	304	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka "Burnos higienos mokymai"	2026.04-05	12	304			
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		3	66	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Burnos higiena"	2026.11-12	3	66			
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.11.1							
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		15	375	0	0	0
1.1.12.1	Pirmos pagalbos praktiniai užsiėmimai	2026.03-05	3	75			
1.1.12.2	Pranešimas „Vasara mėgaukis saugiai"	2026.06	12	300			
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.13.1							
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
1.1.14.1							
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				

4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	PAGAL POREIKĮ
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	0
4.1.1.	mokiniam	0
4.1.2.	mokinių tėvams	0
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	0
4.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0
4.2.1.	mokiniam	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	PAGAL POREIKĮ
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	PAGAL POREIKĮ
6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
6.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	PAGAL POREIKĮ
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0

8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	PAGAL POREIKĮ
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	0
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	2
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	PAGAL POREIKĮ
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	0
12.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
13.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	0
14.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:	0
14.1	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
14.2	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0
15.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	7
16.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
17.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1

18.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
19.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	1
20.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	20
21.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Lina Laukaitienė

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Evelina Baliūnė

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)