



MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PROGIMNAZIJA

TVIRTINU

Asta Skripkienė
2022-09-02

VAISIŲ ASORTIMENTAS

2022-09-02
Marijampolė

Patiekalo pavadinimas	Išėiga gramais	Angliavandeniai	Baltymai	Riebalai	Kalorijos
Obuoliai	100	13	-	-	53
Kriaušės	100	13	-	-	52
Bananai	100	23	1	-	97
Kivi	100	14	1	1	56
Apelsinai	100	11	1	-	43
Persikai	100	12	1	0	47
Citrinos	100	9	1	-	43
Razinos	100	71	3	1	301
Mandarinai	100	9	1	-	43
Melionai	100	8	1	-	35

Sudarė:
Valgyklos vyr. virėja Jolita Gelvich



MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PROGIMNAZIJA

TVIRTINU

Asta Skripkienė
2022-09-02

KONDIRERIJOS GAMINIŲ ASORTIMENTAS

2022-09-02
Marijampolė

Patiekalo pavadinimas	Išėiga gr.	Kalorijos	Gaminio sudėtis	Gamintojas
Bandelė „Varškinė sraigė“	60	249	Tešla (kvietiniai miltai, margarinas, vanduo, cukrus, rapsų aliejus, nugriebto pieno milteliai, tešlos kildinimo medžiagos E45, E500, E341, emulsikliai E471, druska, kvapiosios medžiagos, varškės įdaras 26%, (varškė, grietinėlė, cukrus, kiaušinių masė, išrūgų milteliai, bulvių krakmolai, pieno riebalai, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga E330, kvapiosios medžiagos. Galimi sezamo pėdsakai. Pridedami dekoravimo milteliai. Maistingumas 100g: energetinė vertė-1489 kJ, 356 kcal, riebalai-17,1 g, angliavandeniai-41,1 g, iš kurių cukrus -9,8 g, baltymai-8,5 g, druska-0,76 g.	UAB „Mantinga“
Mažas varškinis pyragėlis	50	150	Varškės įdaras 35 % (varškė 40 %,) vanduo, cukrus, kiaušinių masė, razinos, rapsų aliejus, kukurūzų krakmolai, kvietiniai miltai, sviestas, vanduo, kiaušinių masė, cukrus, mielės, nenugriebto pieno milteliai, druska.	UAB „Mantinga“
Mini kruasanas	25	322	Kvietiniai miltai, sviestas 21%, vanduo, cukrus, kvietinis raugas (vanduo, kvietiniai miltai), mielės, kiaušinių masė, nenugriebto pieno milteliai, laktozė, joduota druska, kviečių glitimas, termiškai apdoroti kvietiniai miltai, kiaušinių baltymų milteliai, augaliniai baltymai.	UAB „Mantinga“

Marmurinis keksiukas	70	324	Kepimo mišinys, cukrus, rapsų aliejus, kiaušinių masė, kviečių krakmolas, kvietiniai miltai, kukurūzų miltai vanduo, kviečių krakmolas, nugriebto pieno milteliai, tešlos kildinimo medžiagos E45, E500, E341, emulsikliai E471, druska, kvapiosios medžiagos. Galimi sojų ir sezamo sėklų pėdsakų. Maistingumas 100g: energetinė vertė-1940 kj, 463 kkal, riebalai-28,1 g, angliavandeniai-47,4 g, iš kurių cukrus - 26 g, baltymai-4,6 g, druska-0,84 g.	UAB „Mantinga“
Sluoksniuota bandelė su vyšnių įdaru	85	417	Tešla (kvietiniai miltai, margarinas, vanduo, cukrus, rapsų aliejus, nugriebto pieno milteliai, tešlos kildinimo medžiagos E45, E500, E341, emulsikliai E471, druska, kvapiosios medžiagos, vyšnių įdaras 20%, (vyšnios, cukrus, vanduo, kukurūzų krakmolas, aronijų koncentratas, tirštiklis E401). Galimi kiaušinių ir sezamo sėklų pėdsakų. Maistingumas 100g: energetinė vertė-1747 kj, 417 kkal, riebalai-24,3 g, angliavandeniai-43,9 g, iš kurių cukrus - 14,8 g, baltymai-5 g, druska-0,75 g.	UAB „Mantinga“

Sudarė:
Valgyklos vyr. virėja Jolita Gelvich



MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PROGIMNAZIJA

TVIRTINU

Asta Skripkienė
2022-09-02

GĖRIMŲ ASORTIMENTAS

2022-09-02
Marijampolė

Gėrimo pavadinimas	Išėiga	Kalorijos	Gaminio sudėtis	Gamintojas
Įvairių vaisių sultys 100%	200	90,00	Įvairių vaisių sultys (5vaisių) iš koncentrato. Pasterizuotos. Be konservantų. Sudedamos dalys: įvairių vaisių sultys įvairiomis porcijomis. 100 % : obuolių sultys 30% , vynuogių sultys 26% , apelsinų sultys 22% , persikų sultys 18% .100 ml produkto maistingumas: energetinė vertė:191 kj /45kcal, riebalai-0,5 iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių -0,0g, angliavandeniai-12,50 g , iš kurių cukrų-10,8 g, baltymai-0,5 g, druska -0g.L-askorbo rūgštis.	
Negazuotas mineralinis vanduo	333-1,5l	-	Negazuotas. Šaltinis. Neptūnas. Kalis, magnis, natris, kalis, chloridai, sulfatai, nitratai, hidrokarbonatai, silicio dioksidas.	UAB „Artunas“

Sudarė:

Valgyklos vyr. virėja Jolita Gelvich