



# REIKIA PAGALBOS?



**Jei susidūrei su sunkumais, nesutari su draugais, tėvais, kaimynais ar mokytojais, išgyveni netektį, patiri prievartą, patyčias, jautiesi vienišas ar nori su kuo nors pasitarti, gali kreiptis pagalbos į šiuos asmenis ar tarnybas:**

## MOKYKLOJE GALI PADĖTI:

<b>SOCIALINIS PEDAGOGAS</b>	<b>212 kab.</b>	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 8.00-15.00 val., (pietų pertrauka 11.00-11.30 val.). Mob. 8-616-98725, El. p. <a href="mailto:2socpedagoges@gmail.com">2socpedagoges@gmail.com</a> , TAMO dienyne
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS</b>	<b>112 kab.</b>	Dirba pirmadieniais ir antradieniais 8.00-16.30 val., trečiadieniais 8.00 – 16.00 val. (pietų pertrauka 11.30-12.00 val.), ketvirtadieniais 8.00-14.00 val., TAMO dienyne
<b>SPECIALUSIS PEDAGOGAS, LOGOPEDAS</b>	<b>205 kab.</b>	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 7.30-15.00, (pietų pertrauka 11.00-11.30 val.), TAMO dienyne

## PSICHOLOGO KONSULTACIJOS

<b>Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, nemokamos psichologo konsultacijos</b>	<b>8 343 59213</b>	I - IV 8.00-17.00 V 8.00-15.45
<b>Marijampolės Bendruomeniniai šeimos namai, nemokamos psichologo konsultacijos</b>	<b>8-684-90685</b>	Vytauto g. 17, 108 kab.
<b>VŠĮ Marijampolės pirminės sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centras, nemokama psichologo ir psichiatro pagalba</b>	<b>8-343-22066</b> <b>8-343-94041</b>	I-V 8.00-17.00 P. Kriaučiūno g. 2, Marijampolė

<b>Nr.</b>	<b>Emocinės paramos tarnyba</b>	<b>Telefono numeris</b>	<b>Darbo laikas</b>	<b>Interneto adresas arba el. paštas</b>
1.	<b>Jaunimo linija</b> Budi savanoriai konsultantai	<b>8 800 28888</b>	I-VII visą parą	<a href="http://www.jaunimolinija.lt/internetas">http://www.jaunimolinija.lt/internetas</a>
2.	<b>Vaikų linija</b> Budi savanoriai konsultantai, specialistai	<b>116111</b>	I-VII 11.00-23.00	<a href="http://www.vaikulinja.lt">http://www.vaikulinja.lt</a>
3.	<b>Linija Doverija (pagalba teikiama rusų kalba)</b> Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	<b>8 800 77277</b>	I-V 16.00-20.00	
4.	<b>Pagalbos moterims linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>8 800 66366</b>	I-V 10.00-21.00	El. paštas <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a>
5.	<b>Vilties linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>116123</b>	I-VII visą parą	<a href="http://paklausk.kpsc.lt/contact.php">http://paklausk.kpsc.lt/contact.php</a> arba el. paštu <a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a>