



REIKIA PAGALBOS?



Jei susidūrei su sunkumais, nesutari su draugais, tėvais, kaimynais ar mokytojais, patiri prievartą, patyčias, jautiesi vienišas ar nori su kuo nors pasitarti, gali kreiptis pagalbos į šiuos asmenis ar tarnybas:

MOKYKLOJE GALI PADĖTI:

SOCIALINIS PEDAGOGAS	212 kab.	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 9.00-14.00 val., (pietų pertrauka 11.00-11.30 val.). Mob. 8-616-98725, El. p. 2socpedagoges@gmail.com , TAMO dienyne
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS	112 kab.	Dirba pirmadieniais ir antradieniais 8.00-16.30 val., trečiadieniais 8.00 - 16.00 val. (pietų pertrauka 11.30-12.00 val.), ketvirtadieniais 8.00-14.00 val., TAMO dienyne
PSICHOLOGAS	403 kab.	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 10.00-15.00 val., (pietų pertrauka 11.30-12.00 val.). Mob. tel. 8-640-01782, El. p. redd.info@gmail.com , TAMO dienyne
SPECIALUSIS PEDAGOGAS, LOGOPEDAS	205 kab.	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 7.30-15.00, (pietų pertrauka 11.00-11.30 val.), TAMO dienyne

Nr.	Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas	Interneto adresas arba el. paštas	Atsakymo laikas
1.	Jaunimo linija Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888	I-VII visą parą	http://www.jaunimolinija.lt/internetas	Atsako per 2 dienas
2.	Vaikų linija Budi savanoriai konsultantai, specialistai	116111	I-VII 11.00-23.00	http://www.vaikulinija.lt	Atsako per 2 dienas
3.	Linija Doverija (pagalba teikiama rusų kalba) Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	8 800 77277	I-V 16.00-20.00		
4.	Pagalbos moterims linija Budi specialistai, savanoriai konsultantai	8 800 66366	I-V 10.00-21.00	El. paštas pagalba@moteriai.lt	Atsako per 3 dienas
5.	Vilties linija Budi specialistai, savanoriai konsultantai	116123	I-VII visą parą	http://paklausk.kpsc.lt/contact.php arba el. paštu vilties.linija@gmail.com	Atsako per 3 darbo dienas
6.	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, nemokamos psichologo konsultacijos	8 343 59213	I - IV 8.00-17.00 V 8.00-15.45		