



# REIKIA PAGALBOS?



Jei susidūrei su sunkumais, nesutari su draugais, tėvais, kaimynais ar mokytojais, patiri prievartą, patyčias, jautiesi vienišas ar nori su kuo nors pasitarti, gali kreiptis pagalbos į šiuos asmenis ar tarnybas:

MOKYKLOJE GALI PADĖTI:		
<b>SOCIALINIS PEDAGOGAS</b>	<b>212 kab.</b>	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 9.00-14.00, (pietų pertrauka 11.00-11.30 val.), Mob. 8-616-98725, El. p. <a href="mailto:2socpedagoges@gmail.com">2socpedagoges@gmail.com</a> , TAMO dienyne
<b>VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS</b>	<b>112 kab.</b>	Dirba pirmadieniais ir antradieniais 8.00-16.30 val., trečiadieniais 8.00 - 16.00 val. (pietų pertrauka 11.30-12.00 val.), ketvirtadieniais 8.00-14.00 val., TAMO dienyne
<b>PSICHOLOGAS</b>	<b>403 kab.</b>	Psichologinė pagalba teikiama mokykloje, 403 kabinete nustatytomis darbo valandomis. <b>Konsultacijai (dėl tinkamo susitikimo laiko) susitariame:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mob. tel. 8-640-01782 (skambinti 10.30 - 11.30 val.);</li> <li>• El. paštu <a href="mailto:red.info@gmail.com">redd.info@gmail.com</a></li> </ul>
<b>SPECIALUSIS PEDAGOGAS, LOGOPEDAS</b>	<b>205 kab.</b>	Konsultacijos teikiamos: pirmadieniais - penktadieniais 7.30-15.00, (pietų pertrauka 11.00-11.30 val.), TAMO dienyne

Nr.	Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas	Interneto adresas arba el. paštas	Atsakymo laikas
1.	<b>Jaunimo linija</b> Budi savanoriai konsultantai	<b>8 800 28888</b>	I-VII visą parą	<a href="http://www.jaunimolinija.lt/interneta">http://www.jaunimolinija.lt/interneta</a> <a href="http://www.jaunimolinija.lt/interneta">s</a>	Atsako per 2 dienas
2.	<b>Vaikų linija</b> Budi savanoriai konsultantai, specialistai	<b>116111</b>	I-VII 11.00-23.00	<a href="http://www.vaikulinija.lt">http://www.vaikulinija.lt</a>	Atsako per 2 dienas
3.	<b>Linija Doverija (pagalba teikiama rusų kalba)</b> Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.	<b>8 800 77277</b>	I-V 16.00-20.00		
4.	<b>Pagalbos moterims linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>8 800 66366</b>	I-V 10.00-21.00	El. paštas <a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a>	Atsako per 3 dienas
5.	<b>Vilties linija</b> Budi specialistai, savanoriai konsultantai	<b>116123</b>	I-VII visą parą	<a href="http://paklausk.kpsc.lt/contact.php">http://paklausk.kpsc.lt/contact.php</a> arba el. paštu <a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a>	Atsako per 3 darbo dienas
6.	<b>Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, nemokamos psichologo konsultacijos</b>	<b>8 343 59213</b>	I - IV 8.00-17.00 V 8.00-15.45		

