

2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PLANAS

2021 m. vasario 10 d. D3-146

Marijampolės Rimanto Stankevičiaus progimnazija

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

| Eil. Nr. | Vertinimo kriterijai | Vertinimo kriterijaus reikšmė | | | | | |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| | | Planas | | | | | |
| Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra | | | | | | | |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | Planuojama veiklos atlikimo data | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.) | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.) | Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija | | Stendai, plakatai (vnt.) |
| | | | | | TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.) | Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.) | |
| | | | 50 | 1200 | 0 | 9 | 11 |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | | 50 | 1200 | 0 | 9 | 11 |
| 1.1.1. | Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | | 11 | 260 | 0 | 3 | 1 |
| 1.1.1.1. | Renginys, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai | 2021.04. | 3 | 60 | | | |
| 1.1.1.2. | Pranešimas tėvams „Elektroninis Vaiko sveikatos pažymėjimas“ | 2021.06. | | | | 1 | |
| 1.1.1.3. | Stendas „Kaip išsirinkti mokyklinę kuprinę“ | 2021.09. | | | | | 1 |
| 1.1.1.4. | Pamokos – praktiniai užsiėmimai „Mokyklinė kuprinė“ 2 ir 5 klasių | 2021.09 | 4 | 90 | | | |
| 1.1.1.5. | Lankstinukai „Mokyklinė kuprinė“ | 2021.09 | | | | 1 | |
| 1.1.1.6. | Akcija „Ar esi matomas?“ 2 klasių mokiniams | 2021.09 | 1 | 40 | | | |
| 1.1.1.7. | Lipdukai „Pratimai akims“ | 2021.10. | | | | 1 | |
| 1.1.1.8. | Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 klasių mokiniams | 2021.10. | 3 | 70 | | | |
| 1.1.2. | Sveika mityba ir nutukimo prevencija | | 4 | 120 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.2.1. | Akcija „Košės diena“ | 2021.10.10 | 1 | 50 | | | |
| 1.1.2.2. | Stendas „Sveika mityba“ | 2021.11 | | | | | 1 |
| 1.1.2.3. | Pamokos „Sveika mityba“ 4 klasių mokiniams | 2021.11 | 3 | 70 | | | |
| 1.1.3. | Fizinis aktyvumas | | 2 | 95 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.1. | Judėjimo sveikatos labui dienai skirti renginiai | 2021.05 | 1 | 45 | | | |
| 1.1.3.2. | "Europos judumo savaitė" | 2021.09. | 1 | 50 | | | |
| 1.1.4. | Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.) | | 3 | 70 | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.4.1. | Lankstinukai, skirti Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti | 2021.10. | | | | 1 | |
| 1.1.4.2. | Praktinė veikla "Atsipalaidavimas" | 2021.10. | 3 | 70 | | | |
| 1.1.5. | Aplinkos sveikata | | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| 1.1.5.1. | Pasaulinė vandens diena | 2021.03. | | | | | 1 |
| 1.1.5.2. | Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirtas stendas | 2021.04. | | | | | 1 |
| 1.1.5.3. | Pranešimas tėvams „Saulė gali būti pavojinga“ | 2021.05. | | | | 1 | |
| 1.1.5.4. | Stendas „Saulė gali būti pavojinga“ | 2021.06. | | | | | 1 |
| 1.1.6. | Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | | 5 | 130 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.6.1. | Pamoka "Pasyvus rūkymas" 5 klasių mokiniams | 2021.05 | 4 | 95 | | | |
| 1.1.6.2. | Renginys "Pūsk burbulus, o ne dūmus" | 2021.05 | 1 | 35 | | | |
| 1.1.7. | Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | | 4 | 65 | 0 | 0 | 1 |

| | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|-----|---|---|---|---|
| 1.1.7.1 | Pamokos „Brendimo pokyčiai“ 6 klasių mokiniams | 2021.02 | 3 | 40 | | | | |
| 1.1.7.2 | Lankstinukai „Brendimo pokyčiai“ | 2021.02. | | | | | 1 | |
| 1.1.7.3 | Konkursas, skirtas Pasaulinei AIDS dienai | 2021.12. | 1 | 25 | | | | |
| 1.1.8. | Tuberkuliozės profilaktika | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.8.1 | Stendas "Tuberkuliozė" | 2021.03. | | | | | | 1 |
| 1.1.9. | Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena | | 9 | 205 | 0 | 1 | | 3 |
| 1.1.9.1 | Pranešimai „Oro lašeline keliu plintančių infekcijų profilaktika“ | 2021.01 | | | | | | 1 |
| 1.1.9.2 | Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika“ 3 klasių mokiniams | 2021.03 | 3 | 65 | | | | |
| 1.1.9.3 | Plakatai „Rankų higiena“ | 2021.05 | | | | | | 1 |
| 1.1.9.4 | Pamokos „Asmens higiena“ 1 ir 4 klasių mokiniams | 2021.09 | 6 | 140 | | | | |
| 1.1.9.5 | Stendas „Pedikuliozės profilaktika“ | 2021.09 | | | | | | 1 |
| 1.1.9.6 | Pranešimas tėvams „Pedikuliozės profilaktika“ | 2021.09 | | | | | 1 | |
| 1.1.9.7 | Servetėlės su lipduku „Kaip taisyklingai kosėti“ | 2021.12 | | | | | 1 | |
| 1.1.10. | Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | | 3 | 55 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.1 | „Sveikus dantis turiu“ | 2021.03. | 3 | 55 | | | | |
| 1.1.10.a | Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.b | Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas | | 3 | 70 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.b.1 | Pamokos – praktiniai mokymai „Burnos higiena“ 1 klasių mokiniams | 2021.11. | 3 | 70 | | | | |
| 1.1.11. | Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 1.1.11.1 | Pranešimas „Įsivertinkite savo AKS bei kūno masės sudėtį“ | 2021.10. | | | | | 1 | |
| 1.1.12. | Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | | 6 | 130 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 1.1.12.1 | Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai 8 klasių mokiniams | 2021.02. | 3 | 75 | | | | |
| 1.1.12.2 | Pamokos „Saugios vasaros atostogos“ | 2021.05. | 3 | 60 | | | | |
| 1.1.12.3 | Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“ 1 klasių mokiniams | 2021.10. | | | | | 1 | |
| 1.1.13. | Onkologinių ligų profilaktika | | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 1.1.13.1 | Informacinis pranešimas "Gimdos kaklelio vėžio dienai paminėti" | 2021.01. | | | | | 1 | |
| 1.1.13.2 | Stendas "Pasaulinė kovos su vėžiu diena" | 2021.02. | | | | | | 1 |
| 1.1.14. | Kitos | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | | | 0 | | | | |
| 2.a | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis | | | 0 | | | | |
| 3. | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt. | | | 0 | | | | |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | | | 367 | | | | |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | | | 367 | | | | |
| 4.1.1. | mokiniams | | | 353 | | | | |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | | | 0 | | | | |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | | | 14 | | | | |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | | | 0 | | | | |
| 4.2.1. | mokiniams | | | 0 | | | | |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | | | 0 | | | | |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | | | 0 | | | | |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius: | | | 600 | | | | |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | | 600 | | | | |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | | 0 | | | | |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | | | 190 | | | | |

| | | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6.1. | mokiniam, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 190 |
| 6.2. | mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | 10 |
| 7.1. | mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 10 |
| 7.2. | mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | 600 |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | 600 |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | 0 |
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksnių skaičius | 3 |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | 5 |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 5 |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt. | 5 |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 5 |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | 1 |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | 1 |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | 70 |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą: | 150 |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | 150 |
| 15.2. | atliktų gyvenimo tyrimų skaičius | 0 |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | 9 |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | 1 |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | 1 |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | 1 |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | 5 |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | 22 |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | 0 |

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)

Pateikimo data 2021-02-10