**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

# MARIJAMPOLĖS RIMANTO STANKEVIČIAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

## 6-10 METŲ AMŽIAUS MOKINIAMS

(socialiai remtiniems mokiniams)

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

Valgiaraščio tvirtinimo
įrašyma Nr. VVP-5966, 2018-08-23

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 16.00 val.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

1 savaitė
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Tiršta manų kruopų košė su razinomis (tausojantis*) | 104 AP | 200 |
| Jogurtas 2,5% | | 125 |
| Obuolių kompotas | 12 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 355 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis*) | 77 SR | 125/15 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 20 |
| Kepti su garais *varškės* ir cukinijų paplotėliai (tausojantis*) | 136 AP | 140 |
| *Pupelių* troškinys su moliūgais ir cukinija (augalinis*) (tausojantis*) | 130 AP | 140 |
| Negazuotas mineralinis vanduo | | 330 |
| Vaisiai | | 170 |

1 savaitė
Antradienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Omletas su sūriu ir sviestu 82% (tausojantis*) | 91 AP | 132/7,5 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 40 |
| Švieži agurkas | 43 S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 160 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba(augalinis*)(tausojantis*) | 30SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 20 |
| Kepti orkaitėje *kalakutienos* file maltinukai su varške ir cukinija (tausojantis*) | 108AP | 130 |
| *Grikių* troškinys su daržovėmis ( morkos, svogūnai, kopūstai, moliūgas, cukinija) (augalinis*) (tausojantis*) | 124AP | 120 |
| Ridikėlių salotos su obuoliais ir pekinu (augalinis*) | 54 S | 100 |
| Švieži agurkas | 43 S | 50 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 135 |

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

1 savaitė
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Sklindžiai su obuoliais | 77 AP | 200 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 290 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Ankštinių *pupelių* sriuba su bulvėmis (augalinis*) | 16 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 20 |
| Virtų *bulvių* cepelinai su mėsa (jautiena) (tausojantis*) | 53 AP | 200 |
| Grietinė (30%) | 14 P | 40 |
| Švieži agurkai | 43 S | 100 |
| Švieži pomidorai | 44 S | 50 |
| *Kefyras* | | 200 |
| Vaisiai | | 120 |

1 savaitė
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Virti varškėčiai (tausojantis*) | 82 AP | 200 |
| Grietinė 30 % | 14 P | 30 |
| Kmynų arbata | 4 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 210 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis*) (tausojantis*) | 20 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 20 |
| Kepti su garais *jautienos* kukuliai (tausojantis*) | 116AP | 80 |
| Biri *perlinių* kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis*)(tausojantis*) | 121AP | 100 |
| Pekino kopūstų salotos su agurku (augalinis*) | 23 S | 100 |
| Švieži pomidorai | 44S | 50 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 200 |

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

1 savaitė
Penktadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Virtiniai su varške (tausojantis*) | 79 AP | 200 |
| Grietinė 30 % | 14 P | 30 |
| Jogurtas 2,5% | | 125 |
| Kmynų arbata | 4 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 240 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| *Žirnių* ir perlinių kruopų sriuba (augalinis*) | 15 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 20 |
| Orkaitėje keptas maltos *žuvies* (jūros lydeka) kotletas (tausojantis*) | 137 AP | 90 |
| 5 grūdų dribsnių košė (augalinis*)(tausojantis*) | 128 AP | 100 |
| *Morkų* salotos su žaliaisiais *žirneliais* (tausojantis*) | 61S | 100 |
| Švieži agurkai | 43 S | 50 |
| Obuolių kompotas be cukraus | 12 GĖR | 200 |
| *Jogurtas* 2,5% su priedais | | 125 |
| Vaisiai | | 165 |

2 savaitė
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Sklindžiai su obuoliais | 77 AP | 200 |
| Grietinė 30% | 14 P | 30 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 375 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis*) | 8 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 20 |
| Kepti su garais *jautienos* kukuliai su kukurūzų kruopomis (tausojantis*) | 117 AP | 90 |
| Pupelių, *ryžių* ir morkų troškinys (augalinis*) (tausojantis*) | 131 AP | 100 |
| Marinuotas agurkas | 45 S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Jogurtas 2.5% | | 125 |
| Vaisiai | | 250 |

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

2 savaitė
Antradienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Varškės spygliukai (tausojantis*) | 87 AP | 200 |
| Grietinė 30 % | 14 P | 30 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 285 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Trinta daržovių sriuba (augalinis*) | 13 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 40 |
| *Vištienos* kukuliai su morkomis (tausojantis*) | 111 AP | 100 |
| Biri *perlinių* kruopų košė (augalinis*) (tausojantis*) | 6 GAR | 100 |
| Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais (augalinis*) | 51 S | 100 |
| Švieži agurkai | 43 S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 200 |

2 savaitė
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Tiršta manų kruopų košė (tausojantis*) | 92 AP | 200 |
| Jogurtas 2,5% | | 125 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 365 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis*) | 30 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 40 |
| *Varškės* apkepas su razinomis (tausojantis*) | 19 AP | 150 |
| Grietinė 30% | 140 P | 30 |
| Pekininių kopūstų, ridikų, agurkų salotos (augalinis*) | 57 S | 50 |
| Negazuotas mineralinis vanduo | | 330 |
| Vaisiai | | 160 |

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

2 savaitė
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis*) (augalinis*) | 128AP | 200 |
| Negazuotas mineralinis vanduo | | 330 |
| Vaisiai | | 170 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis*) | 11 Sr | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 40 |
| *Kiaulienos* ir morkų troškinys su porais (tausojantis*) | 114 AP | 96/54 |
| *Grikių* troškinys su daržovėmis (augalinis*) (tausojantis*) | 124 AP | 80 |
| Kopūstų salotos su agurku ir pomidoru (augalinis*) | 2S | 100 |
| *Kefyras* | | 200 |
| Vaisiai | | 135 |

2 savaitė
Penktadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Omletas su sūriu ir sviestu (tausojantis*) | 91AP | 132/7,5 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 40 |
| Šviežias pomidorai | 44 S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 190 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis*) | 21 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 20 |
| Kepti orkaitėje *žuvies* paplotėliai (tausojantis*) | 138 AP | 90 |
| Biri *perlinių* kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis*)(tausojantis*) | 121 AP | 100 |
| Ridikų salotos su obuoliais ir pekininiai kopūstais (augalinis*) | 54 S | 100 |
| Šviežias agurkas (augalinis*) | 43 S | 50 |
| *Jogurtas 2,5%* | | 125 |
| Vaisiai | | 190 |

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

3 savaitė
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis*) (augalinis*) | 128AP | 200 |
| Jogurtas 2,5% | | 125 |
| Obuolių kompotas be cukraus | 12 GĖR | 200 |
| Slyvos | | 260 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis*) | 20 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 40 |
| Viso grūdo *makaronai* su malta kiauliena (tausojantis*) | 119 AP | 32,48/107,52 |
| Pekino kopūstų, ridikų, agurkų salotos (augalinis*) | 57 S | 100 |
| Negazuotas mineralinis vanduo | | 330 |
| Vaisiai | | 125 |

3 savaitė
Antradienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| *Raudonųjų lęšių* troškinys su daržovėmis (augalinis*) (tausojantis*) | 133AP | 160 |
| Švieži pomidorai | 44 S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 245 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis*) | 6 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 20 |
| *Varškės* spygliukai (tausojantis*) | 87AP | 150 |
| Grietinė 30% | 14P | 30 |
| Žiedinių kopūstų salotos su pomidoru (augalinis*) | 51 S | 100 |
| Negazuotas mineralinis vanduo | | 330 |
| Vaisiai | | 155 |

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

3 savaitė
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Omletas su sūriu ir sviestu (tausojantis*) | 91AP | 132/7,5 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1Š | 40 |
| Šviežias pomidorai | 44 S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 190 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Trinta daržovių sriuba (augalinis*) | 13 SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 40 |
| Kepta p*aukštienos* file | 31AP | 75 |
| 5 grūdų dribsnių košė (augalinis*) (tausojantis*) | 128 AP | 100 |
| *Pupelių* troškinys su moliūgais ir cukinija (augalinis*) (tausojantis*) | 130 AP | 90 |
| Švieži agurkai | 43 S | 50 |
| Jogurtas 2,5% | | 125 |
| Kefyras | | 200 |
| Vaisiai | | 190 |

3 savaitė
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Skryliai (tausojantis*) | 66AP | 200 |
| Grietinė 30% | 14 P | 30 |
| Negazuotas mineralinis vanduo | | 330 |
| Vaisiai | | 100 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Ankštinių pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis*) | 16SR | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 20 |
| *Jautienos* guliašas (tausojantis*) | 1 AP | 75/45 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis*) (tausojantis*) | 121 AP | 100 |
| Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžomis (augalinis*) | 65 S | 90 |
| Kmynų arbata be cukraus | 4 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 190 |

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA DOKUMENTAMS Nr. 1

**TVIRTINU**
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
laikinai atliekanti direktoriaus pareigas
Vida Bačinskaitė
2018-08-06

3 savaitė
Penktadienis

**Pusryčiai 8.45 val.**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Virtiniai su varške (tausojantis*) | 79 AP | 200 |
| Grietinė 30 % | 14 P | 30 |
| Jogurtas 2,5% | | 125 |
| Kmynų arbata | 4 GĖR | 200 |
| Vaisiai | | 240 |

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr | Išeiga |
|---|---|---|
| Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis*) | 30 S | 125 |
| Bočių duona „Ajeras“ | 1 Š | 40 |
| Kepti su garais *jūros lydekos* kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis*) | 139AP | 90 |
| *Grikių* troškinys su daržovėmis ( morkos, svogūnai, kopūstai, moliūgas, cukinija) (augalinis*) (tausojantis*) | 124AP | 80 |
| Švieži agurkai | 43S | 100 |
| Razinų kompotas be cukraus | 8 GĖR | 200 |
| Jogurtas su persikais 2,5% | | 125 |
| Vaisiai | | 205 |